

MILÉ ŽENY Z HAJNICE A OKOLÍ, CHCETE SE NAUČIT JEDINEČNOU HARMONIZAČNÍ SESTAVU TAICHI ČCHI-KUNG?

Nabízím vám 10 setkání, na kterých se naučíte sestavu 18 cviků. Cvičením si zlepšíte koncentraci, obnovíte svůj vnitřní klid a přispějete k celkové harmonizaci organismu.



Přijďte v úterý 22. 1. 2019 od 17,00 do 18,30 hod. do tělocvičny ZŠ Hajnice, kde vám poskytnu všechny důležité informace a uvidíte ukázkou sestavy dle školy www.zivycchikung.cz.

Vezměte si s sebou (pokud máte) karimatku, příp. pití pro osobní potřebu.

Srdečně vás zve Jindřiška Hledíková
hledik.jindris@gmail.com